26. PIKNIK OLIMPIJSKI

15 CZERWCA 2025
LUBLIN, UL. NADBYSTRZYCKA 38
TERENY SPORTOWE POLITECHNIKI LUBELSKIEJ
G. 11.00 - 19.00

POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI

POLSKA

PROGRAM PROGRAM PROGRAM PROGRAM PROGRAM PROGRAM

Aeroklub
- Wejdź do kabiny szybowca – poczuj się jak pilot!
- Warsztaty modelarskie – sklej i puść własny model.
- Konkursy i spotkania z instruktorami.

Badminton
- Akademia badmintona – poznaj podstawowe zasady gry!
- Pokazowy trening na świeżym powietrzu.
- Gry profesjonalnym sprzętem na specjalnie przygotowanych kortach plenerowych.
- Konkursy badmintonowe dla dzieci – celność, zręczność i nagrody! (np. trafienie 3 lotek do tuby).
- Gry i zabawy dla publiczności z nagrodami – np. mini mecze do 5 punktów.
- Rodzinne konkursy w badmintonie – grajcie razem!
- Sprawnościowy tor przeszkód dla rodzin.
- Otwarte gry i zabawy – dla każdego uczestnika!
- Konkurs na najciekawsze hasło i zdjęcie promujące badmintona w social mediach.
- Wyzwanie: odbijanie dwoma (lub więcej!) lotkami jednocześnie.

Balon powietrzny Województwa Lubelskiego
- Rozmowy z pilotami.
- Prezentacja kosza balonu.
- Start balonu ok. godz. 18:00 – nie przegap!
- Atrakcje dla dzieci i strefa chillout.

Biathlon
- Wystawa sprzętu biathlonowego.
- Konkurs wiedzy o biathlonie z nagrodami.
- Strzelnica z karabinkami laserowymi – bezpieczna zabawa dla każdego!
- Mini zawody: strzelanie na czas i celność.
- Slideboardy i trenażery – poczuj się jak zawodnik!

Boks
- 11:30–15:00 – Walki pokazowe,
- 16:00 – Mityng im. Stanisława Zalewskiego
- 16:30–18:30 – Walki mityngowe

Cheerleading
- Pokazy cheerleaderek.
- Warsztaty i animacje.
- Konkursy: najlepszy doping, mini układy taneczne, zabawy z pomponami, rodzinna sztafeta, strefa edukacyjna.

Curling
- Letni tor curlingowy.
- Treningi szczotkowania i zagrywania kamienia.
- Kącik zabaw dla dzieci.
- Quiz wiedzy o curlingu i spotkania z zawodnikami.

Golf
- Profesjonalne tory do minigolfa.
- Symulator golfa – sprawdź się na wirtualnym polu!
- Spotkania z profesjonalnym golfistą.

Hokej na lodzie
- Mini lodowisko z atrakcjami i zabawami.
- Spotkania z hokeistami – poznaj zawodników!

Hokej na trawie
- 11:00–13:00 – pokazy z konkursami „Spróbuj sam!"
- 13:00–16:00 – otwarty turniej mini hokeja.
- 16:00–18:00 – konkurencje: mistrz slalomu, król strzelców, mistrz celności.
- 18:00–19:00 – mecz „Zagraj z Mistrzami".

Kajaki
- Ergometry kajakowe.
- Kajak polo – rzut piłką do celu.
- Prezentacja sprzętu.
- Kajaki i SUP-y dla dzieci.

Karate
- Nauka podstaw i pokazy.
- Treningi otwarte.
- Konkursy sportowe.
- Spotkania z mistrzami karate.

Koszykówka
- Boisko do gry – dla dzieci i młodzieży.
- Strefa Eurobasket 2025 – konkursy z gadżetami!
- Spotkania z koszykarzami.

Lacrosse
- Nauka podstaw: podania, łapanie, strzały.
- Prezentacja sprzętu, mini mecze i gry dla dzieci.
- Ciekawostki i rozmowy z zawodnikami.

Łucznictwo
- Strzelanie do celu – klasyczne i bloczkowe łuki.
- Paintball łuczniczy – tor z przeszkodami.
- Prezentacja i testy sprzętu.

Szachy
- Nauka gry.
- Turnieje towarzyskie.
- Quizy szachowe z nagrodami.

Szermierka
- Tajniki i ciekawostki o szermierce.
- Treningi z instruktorami i konkursy z nagrodami.
- Pokazy walk i zabawy szermiercze
- Przymierz stroje szermiercze – poczuj się jak Zorro!

Strefa KRAM – SUP i Kajaki
- Basen treningowy (200 000 litrów wody!)
- 18 desek SUP – różne modele.
- Akademia technik pływania – w basenie i akwenie.
- Joga na SUP-ach, SUP Aerobik, SUP Noodle.
- Mini kajaki freestyle.
- Slackline – chodzenie po linie.
- Rodzinne wyścigi i konkursy.

Strefa LUXMED
- Dmuchany tor przeszkód i plac zabaw dla najmłodszych.
- Eurobungee dla dzieci i dorosłych.
- Pajączek kostka dla dzieci.
- Rower sokowirówka – zrób zdrowy napój siłą swoich mięśni.
- Plenerowa ramka do zdjęć.
- Spotkanie z maskotką Sową! – zdjęcia, piątki i uściski.
- Karetka GLX – poznawanie tajników działania karetki.
- Badania paskowe – sprawdź swój cukier i cholesterol.
- Dietetyk sportowy – lekarz specjalista GLX.
- Pokaz ratownictwa medycznego i stanowisko ApteGo.

Strefa Edukacji PKOl i KINDER Joy of Moving - "Graj w kolory olimpijskie"
- Sprawdź swoją zręczność w mini grach i zabawach.
- Weź udział w olimpijskich grach terenowych.
- Kim jest olimpijczyk? Poznaj wartości olimpijskie.
- Odkryj ciekawostki sportowe, np. dlaczego pierwszy stadion olimpijski nie był okrągły.
- Wyrusz w świat igrzysk – pełen emocji, historii i zabawy.
- Rozwijaj spostrzegawczość i wiedzę – quizy i zadania.

Rolki i deskorolka
- Pokazy jazdy na hulajnodze, rolkach i deskorolce.
- Nauka jazdy z instruktorami.

Podnoszenie ciężarów
- Pokazy technik: rwanie, podrzut.
- Spotkania z olimpijczykami.
- Konkurs wyciskania na ławeczce – pod okiem trenerów.
- Dźwiganie dla każdego – sprawdź swoją siłę!
- Konkursy dla kobiet (8 kg), mężczyzn (16 kg) i dzieci.

Piłka Nożna
- Pokazy żonglerki piłkarskiej
- Treningi piłkarskie i slalom
- Dmuchane bramki i tarcze celnościowe
- Piłkarzyki i mini gry pod namiotem
- Spotkania z piłkarzami (autografy, zdjęcia)
- Malowanie twarzy, tatuaże

Tenis
- Slalom z piłką tenisową.
- Gigantyczna rakieta – traf 3 piłki!
- Trening z trenerem: forhend i bekhend.
- Celność – traf w tenisowy cel!

Tenis stołowy
- Pokazy zawodników.
- Konkursy, gry zręcznościowe i otwarte turnieje.
- Strefa malucha z animacjami.
- Spotkania z zawodnikami i trenerami.

Zapasy
- Pokazy zapaśnicze i otwarte zajęcia z mistrzami.
- Konkursy i zabawy: rzut manekinem, tor sprawnościowy, wyrywanie ogonków, turniej czworakowania.

NA 26. PIKNIK OLIMPIJSKI ZAPRASZAJĄ POLSKI KOMITET OLIMPIJSKI ORAZ SPONSORZY I PARTNERZY

Partner Samorządowy PKOl

Sponsorzy PKOl i Olimpijskiej Reprezentacji Polski

Partner Reprezentacji Młodzieżowej

Główny Partner Medyczny

Współorganizator imprezy

Partnerzy Medialni PKOl

Partnerzy PKOl i Olimpijskiej Reprezentacji Polski

Partnerzy medialni Pikniku